



111 年全國中等學校學生運動社團幹部研習營實施計畫

壹、依據

教育部體育署 111 年 6 月 15 日臺教體署學(三)字第 1110020957 號函。

貳、宗旨

為推展全國中等學校校園運動風氣，提升學生社團幹部規劃辦理體育活動組織能力，並激勵中等學校學生參與及推動體育活動意願，促進校際間體育活動交流，特規劃舉辦本活動。

參、組織

- 一、指導暨補助單位：教育部體育署。
- 二、主辦單位：中華民國高級中等學校體育總會（以下簡稱本會）。
- 三、規劃小組：由本會聘請專家學者若干人組成，負責規劃課程、團康活動及行政支援事宜。

肆、參加對象

- 一、高中組：凡全國公私立高級中等學校學生運動社團、班聯會、學生會及社聯會等幹部，經學校推薦，皆可報名參加。
- 二、國中組：凡全國公私立國民中學對體育運動有興趣之學生，經學校推薦，皆可報名參加。

伍、研習日期、地點

- 一、研習日期：
 - 第一梯次：111 年 8 月 15 日（星期一）至 8 月 17 日（星期三），計 3 日。
 - 第二梯次：111 年 8 月 18 日（星期四）至 8 月 20 日（星期六），計 3 日。
 - 第三梯次：111 年 8 月 23 日（星期二）至 8 月 25 日（星期四），計 3 日。
- 二、研習地點：
 - 第一梯次：劍湖山渡假大飯店。（彰投雲嘉南高屏地區之學員優先參加）
 - 第二梯次：劍湖山渡假大飯店。（桃竹苗中及外島地區之學員優先參加）
 - 第三梯次：花蓮東旭觀海酒店。（北北基宜花東地區之學員優先參加）



陸、報名規定

- 一、每梯次高中組以 120 人、國中組以 60 人為原則。
第一梯次：以彰化縣、南投縣、雲林縣、嘉義縣、嘉義市、臺南市、高雄市、屏東縣所屬或所在學校為優先。
第二梯次：以桃園市、新竹縣、新竹市、苗栗縣、臺中市、澎湖縣、金門縣、連江縣所屬或所在學校為優先。
第三梯次：以基隆市、臺北市、新北市、宜蘭縣、花蓮縣、臺東縣所屬或所在學校為優先。
- 二、由各校推薦優秀學生運動社團、班聯會、學生會及社聯會等幹部報名，每校以 2 人為原則。男女合校以 1 男 1 女為原則，如推薦名額超出規定名額者，視報名狀況增列備取名額 1 至 3 人。
- 三、錄取以報名先後順序為原則，本會保留候補名額及最後核定權。

柒、報名方式

- 一、網路報名：即日起至 111 年 7 月 13 日（星期三）止，請至本會官方網站 <http://www.ctssf.org.tw/> 填寫完報名表後【輸出報名表】列印，加蓋承辦人、學務主任、校長以及推薦單位章，寄至本會（會址：104703 臺北市中山區朱崙街 20 號 13 樓）高中體總 國際組 收。
- 二、線上報名如有疑問，請洽 02-2778-3636 分機 28。
- 三、報名表寄出後，請來電確認。聯絡電話：(02) 2778-3636 分機 28。
- 四、報名參加者須請家長簽署同意書（如附件 1），正本由各校留存備查；另請填妥個人資料授權書（如附件 2），正本請連同報名表郵寄至本會。
- 五、本活動歷年參加者踴躍，為保障未錄取者之權益，無法全程參與者，請勿報名參加。
- 六、無故缺席者，通知所屬學校列入考評及個人獎懲。
- 七、因故無法參加者，需簽署放棄聲明書（如附件 3），並於 111 年 7 月 27 日（星期三）前寄至本會。
- 八、報名參加者須接種 2 劑（含以上）之新冠肺炎疫苗，並提供疫苗接種證明影本，連同報名表郵寄至本會。



捌、報到方式

一、搭乘專車者

第一梯次：請於 111 年 8 月 15 日 (星期一) 上午 9：30 至雲林高鐵站，或上午 10：00 至斗六火車站集合。

第二梯次：請於 111 年 8 月 18 日 (星期四) 上午 9：30 至雲林高鐵站，或上午 10：00 至斗六火車站集合。

第三梯次：請於 111 年 8 月 23 日 (星期二) 上午 10：00，至花蓮火車站集合。
(將有工作人員著黃色高中體總背心舉社團幹部研習營旗幟前往接應)

二、自行前往者：

第一梯次：請於 111 年 8 月 15 日 (星期一) 上午 11：00 前，於劍湖山渡假大飯店報到。

第二梯次：請於 111 年 8 月 18 日 (星期四) 上午 11：00 前，於劍湖山渡假大飯店報到。

第三梯次：請於 111 年 8 月 23 日 (星期二) 上午 11：00 前，於花蓮東旭觀海酒店報到。

玖、研習課程

一、校園活動綜合企劃 (含晚會活動與運動競賽活動實作)。

二、團康活動教學。

三、運動傷害防護。

四、性別平等教育與品德教育 (團體動力單元)。

五、運動競賽活動。

六、校園運動社團幹部領導。

七、國際體育新知及國際化運動術語(中、英語授課)。

壹拾、預期效益

一、促進校園運動品德精神及運動風氣。

二、提升學生規劃辦理體育運動相關活動之能力。

三、激勵中等學校學生參與及推動體育活動意願。

四、增加校際體育活動交流的機會。



五、提升運動人才英語能力、培養走向世界的雙語運動人才。

壹拾壹、考核評鑑

- 一、參加學員研習後，應在校積極推動運動社團之發展，並於研習活動結束後一個月內，以「111 年學校社團活動計劃書_ (學校名稱) _ (學員姓名)」為郵件主旨，e-mail 至承辦人信箱 debbieliu0309@ctssf.org.tw 繳交。報告書須撰寫 150 字以上，格式內容可參考附件 4。
- 二、獎勵參與活動表現優異且回傳成果報告書者，由本會函請就讀學校敘獎。

壹拾貳、經費

本項活動經費由教育部體育署補助經費項下支應。

壹拾參、附則

- 一、請就讀學校核予參加學員公假。
- 二、本活動不需繳交報名費，報到後搭乘專車及活動期間膳宿全額免費；學員往返報到地點交通費，由本會依經費酌予補助。
- 三、參加人員應自行確認身體狀況可參加研習，方可報名參加。
- 四、本活動期間由本會辦理意外險、醫療險；其他保險，由參加人員自行審酌辦理。
- 五、參加人員請自備健保卡、常備藥品、盥洗用具、防蚊用品、運動服裝、運動鞋等個人用品。
- 六、全程參加者，由本會核發研習證書。
- 七、本活動性騷擾申訴管道如下：
承辦人：本會國際組劉芳瑜小姐；電話：(02) 2778-3636 分機 28；傳真：(02) 2771-3636；電子信箱：debbieliu0309@ctssf.org.tw
- 八、本活動依據中央流行疫情指揮中心公布之「公眾集會因應指引」規定制訂防疫措施，請遵守主辦或協辦單位於活動訂定之防疫規範，相關防疫細則於本會官網及公文公布，並視疫情狀況適時調整規範。所有符合居家檢疫、居家自主管理以及自主健康管理未解除者，不得報名參加本活動。

壹拾肆、本計畫報請教育部體育署備查後實施，修正時亦同。



附件 1，留校存查

111 年全國中等學校學生運動社團幹部研習營

家長同意書

本人 _____ 同意並確認本人子弟 _____

出生年/月/日 _____ / _____ / _____ 身分證字號 _____

目前就讀於 _____ 年 _____ 班，學號 _____

參加由中華民國高級中等學校體育總會主辦之「111 年全國中等學校學生運動社團幹部研習營」，並願意保證於活動期間，確實遵守相關規定並注意自身安全。參加人員應自行確認健康情況適合參與活動，若有因隱瞞而導致傷、病發生者，概由當事人自行負一切相關責任。

本人亦同意及授權中華民國高級中等學校體育總會於本活動範圍內，拍攝、修飾、使用、公開展示本人子弟之肖像、名字及聲音等，特立同意書。

法定代理人

(簽章)

中華民國 111 年 _____ 月 _____ 日



111 年全國中等學校學生運動社團幹部研習營 個人資料使用授權書

姓 名		性 別	☐ 男 ☐ 女
身分證字號		出生年月日	
就讀學校		參加梯次	☐ 第一梯次 ☐ 第二梯次 ☐ 第三梯次

本人同意及授權中華民國高級中等學校體育總會於本活動範圍內，拍攝、修飾、使用、公開展示本人之肖像、名字及聲音等，以及相關單位必要性之使用，且本人個人資料必須採取安全妥適之保護措施。

【立書同意人】

學生

(簽章)

中華民國 111 年 月 日



111 年全國中等學校學生運動社團幹部研習營 放棄聲明書

本人 _____

出生年/月/日 ____/____/____ 身分證字號 _____

目前就讀於 _____ 年 班，學號 _____

確認因 _____ 因素，故無法參

加「111 年全國中等學校學生運動社團幹部研習營」，特立此聲明書。

學生 (簽章)

法定代理人 (簽章)

法定代理人聯絡電話：

中華民國 111 年 月 日



高中組：111 年學校社團活動計劃書

(活動名稱〇〇〇〇)

壹、 活動宗旨：

貳、 組織：

一、 主辦單位：

二、 承辦單位：

參、 活動時間：

肆、 活動地點：

伍、 參加對象：

陸、 活動行程：

柒、 工作職掌分配：

捌、 經費來源與概算：

玖、 ...



國中組：【優秀選手的運動旅程】心得分享

壹、 活動日期：

貳、 活動地點：

參、 主講人：

肆、 內容大綱：

伍、 心得：



111 年全國中等學校學生運動社團幹部研習營

高中組 課程表 (暫訂)

時間	第一天	第二天	第三天
07:30-08:50		起床盥洗、早餐	起床盥洗、早餐
08:50-09:50	火車站集合	分組課程： 一、運動競賽實務 二、晚會活動實務	國際體育新知 及國際運動術語教學
10:00-10:30	報到		校園運動社團幹部領導
10:30-11:00			
11:00-11:30	小隊破冰活動		
11:40-12:10			
12:10-13:00	午餐		
13:00-13:30	始業式	運動競賽活動	賦歸
13:30-15:00	團隊建立體驗教育		
15:00-16:30	團康活動教學		
16:30-17:00	休息	運動競賽回饋與分享	
17:00-17:30	分組課程：		
17:30-18:30	一、運動競賽企劃 二、晚會活動企劃		
18:30-19:30	晚餐		
19:30-21:30	運動傷害防護	晚會活動	
21:30-23:00	盥洗、就寢		



111 年全國中等學校學生運動社團幹部研習營

國中組 課程表 (暫訂)

時間	第一天	第二天	第三天
07:30-08:50		起床盥洗、早餐	起床盥洗、早餐
08:50-09:50	火車站集合	優秀選手的運動旅程 (性別平等及品德教育)	體育新知識 (國際體育新知 I)
10:00-10:30	報到		和大家一起看轉播 (性別平等及品德教育)
10:30-11:00			
11:00-11:30	嗨，新朋友	綜合座談與結業式	
11:40-12:10			
12:10-13:00	午餐		
13:00-13:30	始業式	來比賽吧 (運動競賽活動 I)	賦歸
13:30-15:00	把我變成我們 (團康活動 I)		
15:00-16:30	組隊闖關樂趣多 (團康活動 II)		
16:30-17:00	休息	MVP 賽後記者會 (運動競賽活動 II)	
17:00-17:30	用英文聊運動 (國際化運動術語)	歡樂派對預備起 (晚會活動 I)	
17:30-18:30			
18:30-19:30	晚餐		
19:30-21:30	怎樣運動更安全 (運動傷害防護)	運動之夜 YAYAYA (晚會活動 II)	
21:30-23:00	盥洗、就寢		