

庠懋 食品企業社

屏東縣麟洛鄉麟洛國中 113年8-9月營養午餐菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯	註
8月30日	週五	燕麥飯	三杯雞(炒)	玉米三色(炒)	季節時蔬	海芽味噌湯	
9月2日	週一	麥片飯	古早味燒肉(燒)	芹香干片(炒)	季節時蔬	四神肉絲湯	
9月3日	週二	白米飯	蘿蔔雞丁(煮)	沙茶粉絲(炒)	季節時蔬	玉米香菇湯	
9月4日	週三	糙米飯	泡菜肉片(炒)	紅蔘炒蛋(炒)	季節時蔬	筍絲肉絲湯	水果
9月5日	週四	茄汁炒飯	炙燒雞翅(燒)*1	魚丸壽喜燒(煮)	有機蔬菜	芋頭西米露	
9月6日	週五	白米飯	蒜香豬柳(炒)	肉絲青花菜(炒)	季節時蔬	東白雪片湯	
9月9日	週一	麻油炒飯	韓式炒雞丁(炒)	香酥麥克雞塊(炸)*2	季節時蔬	紫菜蛋花湯	
9月10日	週二	鍋燒麵	鹹酥雞(炸)	螞蟻上樹(炒)	季節時蔬	鍋燒什錦湯	
9月11日	週三	白米飯	咖哩雞(燴)	滷香乾丁(滷)	季節時蔬	高麗菜香菇湯	水果
9月12日	週四	白米飯	冰糖豬腳(滷)	肉絲青花菜(炒)	有機蔬菜	薑絲海芽湯	
9月13日	週五	燕麥飯	紅蔥肉燥(滷)	肉片蔬菜鍋(煮)	季節時蔬	金針肉絲湯	
9月16日	週一	白米飯	韓式燒雞(燒)	蔥燒肉末豆腐(燴)	季節時蔬	味噌湯	
9月17日	週二	中秋節					
9月18日	週三	白米飯	香酥肉角(炸)	豆包燴東白(燴)	季節時蔬	蘿蔔玉米湯	水果
9月19日	週四	薏仁飯	蜜汁燒雞(燒)	蛋炒雙蔬(炒)	有機蔬菜	綠豆粉圓湯	
9月20日	週五	燕麥飯	日式薑汁肉片(炒)	什錦油豆腐(炒)	季節時蔬	玉米濃湯	豆漿
9月23日	週一	白米飯	香酥雞腿(炸)*1	韓式豆腐煲(煮)	季節時蔬	蘿蔔排骨湯	
9月24日	週二	胚芽飯	干丁滷肉燥(滷)	南洋蝦醬粉絲(炒)	季節時蔬	香根玉米湯	牛奶
9月25日	週三	古早味油飯	塔香爆炒雞丁(炒)	地瓜雙薯(炸)	季節時蔬	東白蛋花湯	水果
9月26日	週四	白米飯	茄汁肉片(炒)	肉末玉米(炒)	有機蔬菜	薑絲海芽湯	
9月27日	週五	燕麥飯	蔥燒魚丁(燒)	翡翠蒸蛋(蒸)	季節時蔬	筍絲肉片湯	
9月30日	週一	白米飯	香酥翅小腿(炸)*2	開陽肉絲白菜(炒)	季節時蔬	藥膳肉絲湯	

【庠懋食品企業社】

服務專線：(08)7223875、(08)7223281

※本廠使用肉類及其製品產地皆為台灣

營養師：陳育煌

午餐秘書：

午餐秘書 林汶彥

主任：

主任 宋新琪

校長

屏東縣麟洛鄉麟洛國民中學 郭瓊揚