

庠懋 食品企業社

屏東縣麟洛鄉麟洛國中 113年12月營養午餐菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯	註
12月2日	週一	白米飯	維也納羅勒雞丁(炒)	玉米三色(炒)	季節時蔬	筍絲肉絲湯	
12月3日	週二	胚芽飯	泡菜肉片(炒)	蔥燒豆腐(燴)	季節時蔬	玉米海結湯	
12月4日	週三	麻油飯	麻油雞(煮)	香根福州丸(煮)*1	季節時蔬	蔬菜什錦湯	水果
12月5日	週四	薏仁飯	古早味肉燥(滷)	茄汁炒蛋(炒)	有機蔬菜	綠豆湯	
12月6日	週五	白米飯	秘製咖哩雞(燴)	客家小炒(炒)	季節時蔬	丁香柴魚雪片湯	
12月9日	週一	燕麥飯	香酥雞丁(炸)	翡翠蒸蛋(蒸)	季節時蔬	藥膳排骨湯	
12月10日	週二	咖哩燴麵	炙燒雞翅(燒)*1	咖哩鮮蔬(燴)	季節時蔬	玉米蛋花湯	
12月11日	週三	白米飯	黑胡椒肉片(炒)	香酥馬鈴薯(炸)	季節時蔬	金針肉絲湯	水果
12月12日	週四	白米飯	筍干控肉(滷)	什錦粉絲(炒)	有機蔬菜	高麗菜香菇湯	
12月13日	週五	麥片飯	蔥燒魚丁(燒)	茄醬拌玉米(炒)	季節時蔬	紫菜蛋花湯	
12月16日	週一	沙茶炒飯	沙茶雞柳(炒)	香酥麥克雞塊(炸)*2	季節時蔬	味噌湯	
12月17日	週二	白米飯	三杯雞(炒)	麻婆豆腐(燴)	季節時蔬	筍片龍骨湯	豆漿
12月18日	週三	茄汁炒飯	香酥魷魚排(炸)*1	滷香干丁(滷)	季節時蔬	蘿蔔海結湯	水果
12月19日	週四	白米飯	香麻燒雞丁(炒)	紅蔘炒蛋(炒)	有機蔬菜	芋頭綠豆湯	
12月20日	週五	麥片飯	冰糖豬腳(滷)	香菇肉羹(煮)	季節時蔬	五行蔬菜湯	
12月23日	週一	燕麥飯	韓式燒雞(燒)	螞蟻上樹(炒)	季節時蔬	紫菜薑絲湯	
12月24日	週二	白米飯	蔥爆肉片(炒)	椒麻肉絲干片(炒)	季節時蔬	玉米龍骨湯	牛奶
12月25日	週三	糙米飯	塔香爆炒雞丁(炒)	洋蔥炒蛋(炒)	季節時蔬	蘿蔔肉絲湯	水果
12月26日	週四	白米飯	香酥肉角(炸)	肉末玉米(炒)	有機蔬菜	番茄蛋花湯	
12月27日	週五	古早味油飯	台式鹽水雞(炒)	香酥玉米酥條(炸)*1	季節時蔬	海芽蔬菜湯	
12月30日	週一	蠔油炒飯	Friday炭烤醬燒中排肉(燒)	地瓜雙薯薯(炸)	季節時蔬	蔬菜雪片湯	
12月31日	週二	胚芽飯	和風雞丁(炒)	鮮蔬燴豆腐(燒)	季節時蔬	玉米濃湯	

【庠懋食品企業社】

服務專線：(08)7223875、(08)7223281

※本廠使用肉類及其製品產地皆為台灣

營養師：陳育煌

午餐秘書：

午餐秘書：林汶彥

主任：

主任：宋莉瑛

校長

校長：郭瓊揚