

庠懋 食品企業社

屏東縣麟洛鄉麟洛國小 屏東縣麟洛鄉麟洛國中 114年1-2月營養午餐菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯	註
1月2日	週四	薏仁飯	麻油雞(煮)	南洋蝦醬粉絲(炒)	有機蔬菜	綠豆湯	
1月3日	週五	沙茶炒飯	沙茶豬柳燴飯(燴)	香酥可樂餅(炸)*1	季節時蔬	紫菜蛋花湯	
1月6日	週一	白米飯	美式炸雞翅(炸)*1	肉片炒甘藍(炒)	季節時蔬	金針肉絲湯	
1月7日	週二	胚芽飯	蔥爆肉片(炒)	麻婆豆腐(燴)	季節時蔬	冬菜雙絲湯	牛奶
1月8日	週三	鍋燒麵	三杯雞(炒)	香酥麥克雞塊(炸)*2	季節時蔬	鍋燒什錦湯	水果
1月9日	週四	白米飯	泡菜燒肉(燒)	魚丸滷油腐(滷)	有機蔬菜	東白雪片湯	
1月10日	週五	燕麥飯	茄汁雞丁(炒)	毛豆三色(炒)	季節時蔬	藥膳排骨湯	
1月13日	週一	麥片飯	BBQ醬燒雞排(燒)*1	紅蔘炒蛋(炒)	季節時蔬	蔬菜蛋花湯	
1月14日	週二	飯湯	香酥雞丁(炸)	肉絲雙花菜(炒)	季節時蔬	古早味飯湯	
1月15日	週三	白米飯	韓式魚丁(煮)	薑麻塔香海茸捲(炒)	季節時蔬	鮮筍粉絲湯	水果
1月16日	週四	白米飯	筍乾扣肉(滷)	玉米滿天星(炒)	有機蔬菜	芋香西米露	豆漿
1月17日	週五	燕麥飯	咖哩雞(燴)	海結滷干丁(滷)	季節時蔬	四神肉絲湯	
1月20日	週一	麥片飯	醬炒雞丁(炒)	香菇肉羹(煮)	季節時蔬	蔥花紫菜湯	
寒假							
2月11日	週二	白米飯	滷香雞翅(滷)*1	紅蔘雙花菜(炒)	季節時蔬	味噌湯	
2月12日	週三	白米飯	蔥鹽鹹水雞(煮)	玉米菜脯蛋(炒)	季節時蔬	蔬菜肉絲湯	水果
2月13日	週四	咖哩燴飯	咖哩排肉丁(燴)	芹香肉絲干片(炒)	有機蔬菜	玉米雪片湯	
2月14日	週五	燕麥飯	豆瓣蔥酥燒魚(燒)	螞蟻上樹(炒)	季節時蔬	蘿蔔藥膳湯	
2月17日	週一	白米飯	蔥薑蘿蔔雞(煮)	洋蔥炒蛋(炒)	季節時蔬	金針排骨湯	
2月18日	週二	胚芽飯	香酥肉排(炸)*1	蔥燒豆腐(燒)	季節時蔬	番茄蛋花湯	
2月19日	週三	白米飯	塔塔香雞丁(炒)	玉米三色(炒)	季節時蔬	肉絲粉絲湯	水果
2月20日	週四	蔥爆豬柳燴飯	蔥爆豬柳燴醬(燴)	肉片雙蘿蔔(滷)	有機蔬菜	海芽什錦湯	豆漿
2月21日	週五	燕麥飯	炙燒翅小腿(燒)*2	木耳蔬菜油腐(炒)	季節時蔬	東白雪片湯	
2月24日	週一	白米飯	鐵板椒粒豬柳(炒)	木須蔬菜炒蛋(炒)	季節時蔬	味噌什錦湯	
2月25日	週二	茄汁炒飯	香酥虱目魚排(炸)*1	沙茶炒粉絲(炒)	季節時蔬	薑絲紫菜湯	牛奶
2月26日	週三	糙米飯	椰香咖哩雞(燴)	紅蔘蒸蛋(蒸)	季節時蔬	芋頭西米露	水果
2月27日	週四	白米飯	傳香紅燒肉(燒)	腐香什錦(煮)	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	

【庠懋食品企業社】

服務專線：(08)7223875、(08)7223281

※本廠使用肉類及其製品產地皆為台灣

營養師：陳育潼

午餐秘書：

午餐秘書：林汶彥

主任：

主任：宋莉瑛

校長：

校長：郭瓊揚