

庠懋 食品企業社

屏東縣麟洛鄉麟洛國中 114年3月營養午餐菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯	註
3月3日	週一	燕麥飯	麻油豬柳(炒)	開陽黃金蛋(炒)	季節時蔬	金針肉絲湯	
3月4日	週二	白米飯	塔香爆炒雞丁(炒)	玉米三色(炒)	季節時蔬	日式味噌湯	
3月5日	週三	糙米飯	韓式魚丁(煮)	螞蟻上樹(炒)	季節時蔬	紫菜蛋花湯	水果
3月6日	週四	白米飯	椒粒雞丁(炒)	肉絲高麗菜(炒)	有機蔬菜	肉絲粉絲湯	
3月7日	週五	麥片飯	香酥肉角(炸)	麻婆豆腐(燴)	季節時蔬	田園蔬菜湯	
3月10日	週一	沙茶炒飯	沙茶肉燥飯(滷)	芋泥包(蒸)	季節時蔬	香根筍絲湯	
3月11日	週二	胚芽飯	BBQ醬燒雞翅(燒)	雙醬豆腐(燴)	季節時蔬	玉米排骨湯	
3月12日	週三	白米飯	蔥爆肉片(炒)	地瓜雙薯(炸)	季節時蔬	藥膳肉絲湯	水果
3月13日	週四	薏仁飯	茄汁雞丁(炒)	肉末炒寶玉(炒)	有機蔬菜	海芽蛋花湯	
3月14日	週五	麥片飯	回鍋炒豬柳(炒)	紅蔘雙花菜(炒)	季節時蔬	蔬菜什錦湯	

【庠懋食品企業社】

服務專線：(08)7223875、(08)7223281

※本廠使用肉類及其製品產地皆為台灣

營養師：陳育煌

午餐秘書：

午餐秘書 林文彥

主任：

主任 宋莉瑛

校長：

屏東縣麟洛國民中學校長 郭瓊揚

庠懋食品企業社

屏東縣麟洛鄉麟洛國小、麟洛國中 114年3月營養午餐菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯	註
3月17日	一	白飯	古早味肉燥(滷)	海帶干片(炒)	鮮炒時蔬	蔬菜粉絲湯	
3月18日	二	糙米飯	醬爆雞丁(炒)	日式蒸蛋(蒸)	鮮炒時蔬	香菇蔬菜雞湯	牛奶
3月19日	三	麵食	沙茶肉絲羹麵(煮)	麥克雞塊(炸)	鮮炒時蔬		水果
3月20日	四	糙米飯	三杯雞(炒)	螞蟻上樹(炒)	鮮炒時蔬	紫菜蛋花湯	
3月21日	五	白飯	蘿蔔燒肉(滷)	古早味白菜滷(滷)	有機蔬菜	綠豆粉圓湯	
3月24日	一	白飯	茄汁雞丁(炒)	乾丁玉米(炒)	鮮炒時蔬	蔬菜丸片湯	
3月25日	二	糙米飯	黑胡椒豬柳(炒)	豆薯炒蛋(炒)	鮮炒時蔬	蘿蔔排骨湯	
3月26日	三	白飯	咖哩雞肉燴飯(煮)	鹽水青花菜(煮)	鮮炒時蔬	紫菜蛋花湯	水果
3月27日	四	糙米飯	香酥雞丁(炸)	筍片油豆腐(炒)	鮮炒時蔬	冬瓜湯	豆奶
3月28日	五	白飯	瓜仔肉(煮)	高麗菜炒丸片(炒)	有機蔬菜	玉米排骨湯	
3月31日	一	白飯	蔥爆魚丁(煮)	炒白花菜(炒)	鮮炒時蔬	味噌湯	

【庠懋食品企業社】

服務專線：(08)7223875、(08)7223281

食材原料原產地皆為台灣

營養師：陳品如

午餐秘書

午餐秘書 林汶彥

主任：

主任 宋莉球

校長：

麟洛國民中小學校長 郭瓊揚

★依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物(如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品)。