

庠懋

食品企業社

屏東縣麟洛鄉麟洛國小、國中 114年4月營養午餐菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯	註
4月1日	二	糙米飯	塔香雞丁(炒)	麻婆豆腐(煮)	有機蔬菜	香根蘿蔔湯	
4月2日	三	麵食	番茄肉醬麵(煮)	玉米布丁酥(炸)		蔬菜排骨湯	水果
4月3日	四						
4月4日	五						
4月7日	一	白飯	古早味肉燥(滷)	高麗菜炒干片(炒)	鮮炒時蔬	玉米排骨湯	
4月8日	二	糙米飯	茄汁雞柳(炒)	關東煮(煮)	鮮炒時蔬	海芽豆腐湯	牛奶
4月9日	三	白飯	肉末蔬菜玉米粥(煮)	小肉包(蒸)	鮮炒時蔬		水果
4月10日	四	糙米飯	香酥雞丁(炸)	肉燥油豆腐(煮)	鮮炒時蔬	冬瓜香菇雞湯	
4月11日	五	白飯	味噌魚丁(煮)	紅蔘炒蛋(炒)	有機蔬菜	綠豆湯	
4月14日	一	白飯	三杯肉片(炒)	玉米三色(炒)	鮮炒時蔬	大瓜湯	
4月15日	二	糙米飯	蠔油滷雞翅(滷)	白菜滷(滷)	鮮炒時蔬	味噌湯	
4月16日	三	白飯	沙茶肉絲飯(燴)	芝麻包	鮮炒時蔬	蕃茄蛋花湯	水果
4月17日	四	糙米飯	咖哩雞(燴)	洋蔥炒蛋(炒)	鮮炒時蔬	豆薯蛋花湯	
4月18日	五	白飯	黑胡椒豬柳(炒)	螞蟻上樹(炒)	有機蔬菜	冬瓜魚丸湯	
4月21日	一	白飯	香滷肉燥(滷)	番茄炒蛋(炒)	鮮炒時蔬	白菜肉絲湯	
4月22日	二	糙米飯	三杯雞(炒)	銀芽炒甜不辣(炒)	鮮炒時蔬	高麗雞湯	
4月23日	三	白飯	醬香玉米肉絲蛋炒飯(炒)	紅蔘炒青花(炒)		冬瓜湯	水果
4月24日	四	糙米飯	鹹酥雞(炸)	客家小炒(炒)	鮮炒時蔬	香根蘿蔔湯	豆奶
4月25日	五	白飯	筍干控肉(滷)	東白黃金蛋(炒)	有機蔬菜	冬瓜山粉圓	
4月28日	一	白飯	黑胡椒豬柳(炒)	海帶干絲(炒)	鮮炒時蔬	酸辣湯	
4月29日	二	糙米飯	瓜仔雞(煮)	高麗菜炒丸片(炒)	有機蔬菜	海芽味噌湯	
4月30日	三	白飯	什錦飯湯(煮)	麥克雞塊(炸)			水果

【庠懋食品企業社】

服務專線：(08)7223875、(08)7223281

食材原料原產地皆為台灣

營養師：陳品如 午餐秘書：

午餐林汶彥

主任：

教師葉宗莉

校長：

屏東縣麟洛國民中小學校長 郭瓊揚

★依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物(如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品)。