

庠懋

食品企業社

屏東縣麟洛鄉麟洛國小、麟洛中學 114年6月營養午餐菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯	註
6月2日	一	白飯	茄汁肉片(炒)	關東煮(煮)	鮮炒時蔬	汕頭粉絲湯	
6月3日	二	糙米飯	蔥爆雞丁(炒)	鮮蔬油腐(滷)	鮮炒時蔬	香根玉米湯	
6月4日	三	白飯	沙茶雞肉燴飯(燴)	奶皇包	鮮炒時蔬	味噌蔬菜湯	水果
6月5日	四	糙米飯	蘑菇雞柳(炒)	螞蟻上樹(炒)	鮮炒時蔬	冬瓜魚丸湯	
6月6日	五	白飯	咖哩魚丁(煮)	東白黃金蛋(炒)	有機蔬菜	綠豆湯	
6月9日	一	白飯	客家梅干燒肉(滷)	黃瓜三色(炒)	鮮炒時蔬	蘿蔔排骨湯	
6月10日	二	糙米飯	三杯雞(炒)	蔥燒豆腐(煮)	鮮炒時蔬	筍片雞湯	水果
6月11日	三	白飯	古早味肉羹飯(煮)	豆沙包	鮮炒時蔬		
6月12日	四	糙米飯	鹹酥雞(炸)	海帶滷味(滷)	鮮炒時蔬	酸辣湯	牛奶
6月13日	五	白飯	香滷肉燥(滷)	彩椒青花(炒)	有機蔬菜	味噌湯	國3畢業
6月16日	一	白飯	蔥爆肉絲(炒)	古早味白菜(滷)	鮮炒時蔬	蔬菜蛋花湯	
6月17日	二	糙米飯	花瓜燒雞(煮)	玉米三色(炒)	鮮炒時蔬	大瓜排骨湯	
6月18日	三	麵食	汕頭火鍋湯麵(煮)	麥克雞塊(炸)	鮮炒時蔬		
6月19日	四	糙米飯	馬鈴燉雞(滷)	甜不辣炒銀芽(炒)	鮮炒時蔬	冬瓜湯	水果
6月20日	五	白飯	筍干控肉(滷)	腐皮高麗(炒)	有機蔬菜	芋頭西米露	豆奶
6月23日	一	白飯	五香肉燥(滷)	筍片油腐(炒)	鮮炒時蔬	香根蘿蔔湯	
6月24日	二	糙米飯	冰糖滷雞腿(滷)	白菜滷(滷)	鮮炒時蔬	味噌豆腐湯	
6月25日	三	白飯	什錦飯湯(煮)	芝麻包	鮮炒時蔬		
6月26日	四	糙米飯	香酥雞丁(炸)	沙茶粉絲(炒)	鮮炒時蔬	鮮瓜豚骨湯	水果
6月27日	五	白飯	照燒肉片(炒)	海帶干片(炒)	有機蔬菜	馬鈴薯濃湯	
6月30日	一	白飯	黑胡椒豬柳(炒)	炒白花菜(炒)	有機蔬菜	玉米蛋花湯	

【庠懋食品企業社】

服務專線：(08)7223875、(08)7223281

食材原料原產地皆為台灣

營養師：陳品如

午餐秘書：

林汶彥

主任：

宋莉瑛

校長：

郭瓊揚

★依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物(如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品)。