

庠ㄅㄨˋ懋ㄇㄠˋ

食品企業社

屏東縣麟洛鄉麟洛國小、麟洛中學 115年1.2月營養午餐菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯	註
1月1日	四	元旦					
1月2日	五	白飯	黑胡椒豬柳(炒)	紅蔘炒蛋(炒)	有機蔬菜	綠豆燒仙草	
1月5日	一	白飯	香滷肉燥(滷)	玉米三色(炒)	鮮炒時蔬	白玉海結湯	牛奶
1月6日	二	糙米飯	蘑菇雞丁(煮)	蔬菜粉絲(炒)	鮮炒時蔬	海芽味噌湯	水果
1月7日	三	白飯	咖哩雞燴飯(煮)	芝麻包(蒸)	鮮炒時蔬	汕頭火鍋湯	
1月8日	四	紫米飯	麻油蔬菜肉片(炒)	肉末蒸蛋(蒸)	鮮炒時蔬	鮮蔬大滷湯	
1月9日	五	白飯	鹹酥雞(炸)	蠔油豆腐(煮)	有機蔬菜	冬瓜湯	
1月12日	一	白飯	醃醃豬腳(滷)	古早味滷白菜(煮)	鮮炒時蔬	蔬菜雪片湯	
1月13日	二	糙米飯	大瓜燒雞(煮)	蒜爆白花菜(炒)	鮮炒時蔬	筍片雞湯	水果
1月14日	三	白飯	沙茶豬肉炒飯(炒)	豆沙包(蒸)	鮮炒時蔬	海芽豆腐湯	
1月15日	四	小米飯	香酥雞丁(炸)	蔬菜豆腐(煮)	鮮炒時蔬	白玉雞湯	豆奶
1月16日	五	白飯	茄汁肉片(炒)	紅蔘炒蛋(炒)	有機蔬菜	芋頭西米露	
1月19日	一	白飯	茄汁豬柳(炒)	肉片高麗菜(炒)	鮮炒時蔬	味噌湯	
1月20日	二	糙米飯	黑椒雞丁(炒)	銀芽炒黑輪(炒)	鮮炒時蔬	肉絲羹湯	水果
1月21日	三	麵食	汕頭湯麵(煮)	麥克雞塊(炸)	鮮炒時蔬		
1月22日	四	麥片飯	香滷腿排(滷)	螞蟻上樹(炒)	鮮炒時蔬	蘿蔔魚丸湯	
1月23日	五	白飯	豆鼓魚丁(煮)	番茄炒蛋(炒)	有機蔬菜	海芽蛋花湯	
2月23日	一	白飯	薑汁肉片(炒)	麻油米血(煮)	鮮炒時蔬	大滷湯	
2月24日	二	糙米飯	茄汁雞丁(炒)	關東煮(煮)	鮮炒時蔬	蔬菜粉絲湯	水果
2月25日	三	白飯	咖哩雞(煮)	可樂餅(炸)	鮮炒時蔬	香根魚丸湯	
2月26日	四	燕麥飯	筍乾控肉(滷)	玉米炒蛋(炒)	有機蔬菜	酸辣湯	
2月27日	五	和平紀念日					

【庠懋食品企業社】

服務專線：(08)7223875、(08)7223281

食材原料原產地皆為台灣

營養師：陳品如 午餐秘書：

主任：

校長：

★依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物(如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品)。