



食品企業社

屏東縣麟洛鄉麟洛國小、麟洛國民中學 115年8.9月營養午餐菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯	註
8月31日	一	白飯	三杯雞(炒)	東白黃金蛋(炒)	鮮炒時蔬	味噌湯	
9月1日	二	糙米飯	紅燒排肉丁(燒)	肉末玉米(炒)	鮮炒時蔬	蘿蔔排骨湯	水果
9月2日	三	白飯	沙茶豬肉燴飯(燴)	芝麻包(蒸)	鮮炒青花菜(炒)	香筍湯	牛奶
9月3日	四	紫米飯	咖哩雞(煮)	蔬菜干片(炒)	鮮炒時蔬	玉米排骨湯	
9月4日	五	白飯	蔥爆肉片(炒)	螞蟻上樹(炒)	有機蔬菜	蔬菜豆腐湯	
9月7日	一	白飯	昆布燒肉(滷)	蔥燒油腐(煮)	鮮炒時蔬	冬瓜魚丸湯	
9月8日	二	糙米飯	茄汁雞柳(炒)	白菜豆皮(炒)	鮮炒時蔬	海芽蛋花湯	水果
9月9日	三	白飯	麻油雞醬飯(煮)	麥克雞塊(炸)	香炒白花菜(炒)	蘿蔔丸片湯	牛奶
9月10日	四	紫米飯	南瓜燒雞(燒)	銀芽甜不辣(炒)	鮮炒時蔬	香根玉米湯	
9月11日	五	白飯	洋蔥肉片(炒)	紅蔘炒蛋(炒)	有機蔬菜	古早味綠豆湯	
9月14日	一	白飯	醬燒豬柳(炒)	玉米豆丁(炒)	鮮炒時蔬	海結排骨湯	
9月15日	二	糙米飯	脆瓜燒雞(煮)	沙茶粉絲(炒)	鮮炒時蔬	薑絲冬瓜湯	水果
9月16日	三	麵食	什錦湯麵(煮)	豆沙包(蒸)			牛奶
9月17日	四	紫米飯	匈牙利燒雞(燒)	日式蒸蛋(蒸)	鮮炒時蔬	白玉排骨湯	豆奶
9月18日	五	白飯	照燒肉片(炒)	肉末豆腐(煮)	有機蔬菜	什錦蔬菜湯	
9月21日	一	白飯	咖哩肉角(滷)	塔香油腐(炒)	鮮炒時蔬	冬瓜魚丸湯	
9月22日	二	糙米飯	蜜汁翅小腿(滷)	茄汁白菜年糕(煮)	鮮炒時蔬	什錦蔬菜湯	水果
9月23日	三	白飯	鮮蔬飯湯(煮)	香酥紫米捲(炸)			牛奶
9月24日	四	紫米飯	黑胡椒豬柳(炒)	蔬菜炒蛋(炒)	有機蔬菜	冬瓜山粉圓	
9月25日	五						
9月28日	一						
9月29日	二	糙米飯	三杯魚丁(炒)	蔬菜滑蛋(炒)	鮮炒時蔬	冬瓜湯	水果
9月30日	三	白飯	茄汁雞柳燴飯(燴)	香酥雞堡(炸)		白玉雞湯	牛奶
【庠懋食品企業社】服務專線：(08)7223875、(08)7223281					食材原料原產地皆為台灣		

營養師：陳品如

午餐秘書：

主任：

校長：

★依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物(如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品)。