庠懋食品企業社

屏東縣麟洛鄉麟洛國小、麟洛國民中學 115年11月營養午餐菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯	註
11月2日	一	白飯	豆瓣肉片(炒)	紅蔘炒蛋(炒)	鮮炒時蔬	蔬菜肉絲湯	
11月3日	二	糙米飯	冰糖滷腿仁(滷)	蔥燒豆腐(煮)	鮮炒時蔬	冬瓜湯	水果
11月4日	三	白飯	沙茶雞柳燴飯(燴)	芋泥包(蒸)	鮮炒時蔬	蘿蔔魚丸湯	牛奶
11月5日	四	紫米飯	照燒雞丁(炒)	白菜肉羹(煮)	鮮炒時蔬	玉米濃湯	
11月6日	五	白飯	筍乾控肉(滷)	關東煮(煮)	有機蔬菜	蔬菜蛋花湯	
11月9日	一	白飯	茄汁豬柳(炒)	麻婆豆腐(煮)	鮮炒時蔬	肉骨茶湯	
11月10日	二	糙米飯	脆瓜燒雞(煮)	螞蟻上樹(炒)	鮮炒時蔬	酸辣湯	水果
11月11日	三	白飯	咖哩飯(煮)	香酥雞堡排(炸)	鮮炒時蔬	香根白玉湯	牛奶
11月12日	四	紫米飯	三杯雞(炒)	塔香油豆腐(滷)	鮮炒時蔬	海芽豆腐湯	
11月13日	五	白飯	咕咾魚丁(煮)	東白黃金蛋(炒)	有機蔬菜	紅豆西米露	
11月16日	一	白飯	義式馬鈴燉肉(滷)	洋蔥炒蛋(炒)	鮮炒時蔬	蘿蔔海結湯	
11月17日	二	糙米飯	蔥爆雞丁(炒)	蒜炒青花菜(炒)	鮮炒時蔬	玉米蛋花湯	水果
11月18日	三	白飯	沙茶肉絲羹飯(煮)	香酥紫米糕(炸)	鮮炒時蔬		牛奶
11月19日	四	紫米飯	香滷翅小腿(滷)	海帶干片(炒)	鮮炒時蔬	金針排骨湯	豆奶
11月20日	五	白飯	干丁肉燥(滷)	古早味白菜(炒)	有機蔬菜	冬瓜魚丸湯	
11月23日	一	白飯	蘑菇豬柳(炒)	玉米三色(炒)	鮮炒時蔬	海結排骨湯	
11月24日	二	糙米飯	麻油雞(煮)	腐皮高麗菜(炒)	鮮炒時蔬	豆薯蛋花湯	水果
11月25日	三	麵食	古早味大滷麵(煮)	芝麻包(蒸)	鮮炒時蔬		牛奶
11月26日	四	紫米飯	椒鹽鹹酥雞(炸)	銀芽甜不辣(炒)	鮮炒時蔬	冬瓜排骨湯	
11月27日	五	白飯	照燒肉片(炒)	肉末粉絲(炒)	有機蔬菜	古早味綠豆湯	
11月30日	一	白飯	冰糖豬腳(滷)	豚絲高麗(炒)	鮮炒時蔬	海芽豆腐湯	

【庠懋食品企業社】 服務專線：(08)7223875、(08)7223281 食材原料原產地皆為台灣

營養師：陳品如 午餐秘書： 主任： 校長：

★依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物(如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品)。